**浙江财经大学第十九届教职工健身运动会竞赛规程**

**一、时间与地点**

2016年5月12日下午在下沙校区西田径场、13日上午在下沙校区东体育馆（遇学校重大事项或因天气原因另行通知）。

**二、参加人员**

全体工会会员。1976年1月1日后出生为40周岁以下组，1976年1月1日前出生为40周岁以上组。

**三、竞赛项目**

**（一）教工集体项目**

1、第九套广播操比赛

广播操教学视频链接：http://www.iqiyi.com/w\_19rrbfldpl.html

2、趣味项目

运球投篮 长绳连跳 拔河比赛---不分年龄组

袋鼠跳跃 抱球绕障 ---40周岁以下组

沙包投准 播收接力 ---40周岁以上组

**（二）教工田径项目**

男子：100米 铅球；女子：100米 铅球；

男女：4\*100米接力

**四、参加办法**

1. 以分工会为单位进行组队，各队报领队1名，每队至少有1名中层干部参加。人数不足40人的分工会可跨分工会组队参加。

2. 各单位集体项目每项限报一队，每人限报3项；田径项目每队每项限报2人，每名选手限报1项，可兼报接力。

3. 广播操比赛每队限报20人。

4. 为保证比赛有序进行，请各分工会12日下午12:40组织参加广播操比赛的教职工到西田径场边上的灯光球场集中，与学生一起共同参加开幕式，结束后马上进行广播操比赛。

5.比赛空隙可在指定休息区域候场，勿临时到比赛场地进行练习，请提前组队练习各参赛项目。

**五、竞赛办法**

（一）教工田径项目

1.径赛：分道进行决赛，按成绩取前八名。

2.田赛：每人投三次，按成绩取前八名。

3.4\*100米接力：每队按3男1女参加比赛，要求女子为第二棒，如男子参赛人数不足，可由本队女子替代。

（二）教工集体项目

1. 广播操比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖5名，优秀奖若干。

2.趣味项目均取前八名，竞赛办法详见：附件2。

（三）各项目检录时间请提前20分钟，延误者取消比赛资格。

（四） 凡发现在比赛中有舞弊行为的一律取消该项目比赛成绩，不得评选体育道德风尚奖。

**六、竞赛日程**

1.5月12日下午：开幕式、广播操比赛、田径项目、运球投篮、长绳连跳。

2.5月13日上午：拔河比赛、袋鼠跳跃、抱球绕障、沙包投准、播收接力。

**七、录取名次、计分及奖励**

（一）广播操比赛一、二、三等奖，按18、14、12计入团体总分，优秀奖按8分计入团体总分。同时，获得一至三等奖者给予集体奖励。

（二）田径单项前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计入团体总分；田径接力项目前八名，按18、14、12、10、8、6、4、2计入团体总分。同时，获得前八名者给予奖励。

（三）趣味项目前八名，按18、14、12、10、8、6、4、2记入团体总分。同时，获得前八名者给予奖励。

（四）竞赛项目参赛人数（队）不足录取名次，按报名参赛人数（队）减1录取。

(五) 团体总分取前八名，给予集体奖励。

（六） 体育道德风尚奖8名。根据各队参与度、是否及时检录、啦啦队及整体组织情况，由大会组委会和裁判长统一评定。评定后给予集体奖励。

**八、报名日期、要求及其他**

1. 报名表盖上分工会印章，于4月25日下班前交到校工会，并将电子稿发至校工会邮箱gh@zufe.edu.cn（附件3）。

2. 参加各项目的教职工必须身体健康，患有心血管、高血压等疾病或其它不宜参加剧烈运动的患者禁止参加比赛。请赛前做好充分的准备活动，避免比赛中的意外伤害。参赛单位可自行办理参赛运动员人身意外伤害保险。

3. 第九套广播操比赛服装经费按实际参与人数，由学校补贴每人120元运动服装费用，其余由各单位补助或自行解决。

**九、未尽事宜，另行通知。**

校工会

 体育部

2016年4月5日